



# Betavital

extrakt červené řepy  
s rutinem a vitaminem C

doplňěk stravy

## Úvod

Buď zdrav, čtenáři. Těší mě, že jsi projevil zájem o další přípravek firmy KLAS. Než se ale rozhodneš ke koupi, považuji za vhodné Ti zodpovědět případné otázky o tomto přípravku, máš-li nějaké.

Samozřejmě. Nebudu přece kupovat zajíce v pytli. Já i moji známí užíváme Vaše přípravky již delší dobu a jsme spokojeni. Proč bychom ale tentokrát měli užívat extrakt z něčeho tak obyčejného, jako je červená řepa?

Nepodceňuj obyčejné věci. Právě v nich bývá často skryto to největší bohatství. Červenou řepu zná mnoho lidí pouze z pohádky o zdatné myšce.

Méně se však ví, že řepa patří mezi nejléčivější potraviny. Obsahuje úžasné množství blahodárných látek. Za všechny jmenujme alespoň vitaminy C, beta karoten, thiamin, riboflavin, pyridoxin, niacin, biotin, tokoferoly, kys. pantothenovou a listovou, mnoho železa, dále draslík, hořčík, křemík, chróm, selen, mangan, zinek, pektiny a celou řadu aminokyselin. Toto vše by postačovalo k zařazení červené řepy mezi nejprospěšnější potraviny. Kromě toho zcela unikátní účinky řepě dodávají látky zodpovědné i za její barvu. Jedná se o tzv. červená řepná barviva - *betakyaniny* - a dále o zvláštní bílkovinu - *betain*. Navic kromě extraktů z řepy je přípravek BETAVITAL obohacen dalšími látkami.<sup>1</sup>

## Hlavní účinky

**Pokladnice mnoha blahodárných látek**  
vitaminů, stopových prvků a dalších látek

**Tlumí růst bakterií,**  
nezabíjí je a tím podporuje imunitu

**Snižuje cholesterol**

**Zlepšuje acidobazickou**  
rovnováhu

**Bojuje proti**  
**nádorovým**  
**onemocněním**  
přírodně a bez  
nežádoucích  
vedlejších účinků

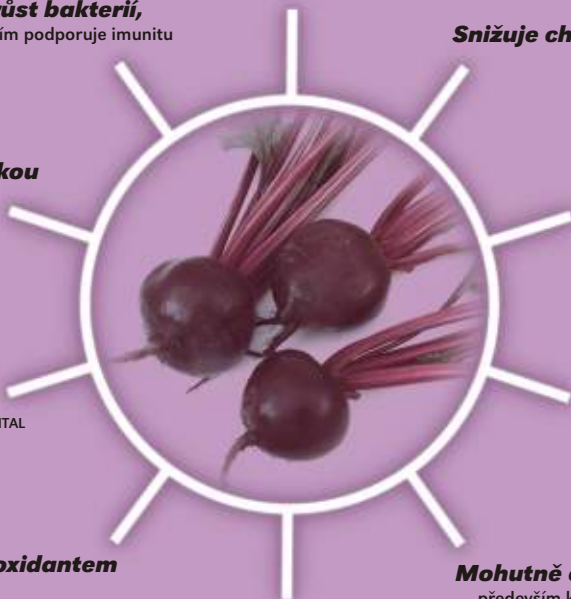
**Rozmnožuje počet**  
**červených krvinek,**  
mj. jeden z více důvodů, proč BETAVITAL  
zahání dlouhodobou únavu

**Zbavuje radioaktivních**  
**prvků**

**Je komplexním antioxidantem**

**Mohutně očisťuje organismus,**  
především krev, ledviny, játra, střeva, ...

**Posiluje cévy,**  
úleva při křečových žilách, hemoroidech



O protirakovinovém působení jsme si povídali již v letáku na Váš enzymový přípravek SUPER BROMELAIN + PAPAIN. Můžeš mi popsat konkrétněji, jak a čím mi tentokrát BETAVITAL pomůže v boji proti hrozbě nádorového onemocnění?

Všechny ochranné mechanismy působení červené řepy nejsou ještě bezesbýtku poznány. Již dnes ale víme, že pravděpodobně největší podíl na cytostatickém<sup>2</sup> působení šťávy z červené řepy má velké množství *betainu* a rostlinných pigmentů - *betakyaninů*. Vykazují povzbuzující účinek, který zvyšuje odolnost organismu. Někteří vědci připisují právě jim vliv na obnovení buněčného dýchání, tolik potřebného v boji proti zhoubnému bujení. (Uvádí se, že červená řepa může zvýšit dýchání poškozených buněk i desetinásobně.) *Betain* rovněž mohutně detoxikuje organismus a tak snižuje množství „spouštěčů“ bujení. Významnou, byť nedostatečně probádanou, úlohu zřejmě plní vzácné stopové prvky cesium, lithium a rubidium, kterých má řepa pozoruhodné množství.

V neposlední řadě musí každého znalého zaujmout nápadně vysoký obsah antioxidantů v červené řepě. Určitě již víš, že právě antioxidanty mohou zcela nesporně, kromě mnoha dalších chorob, potlačovat i rakovinu. Ovšem aplikace osamocených antioxidantů zde nepostačuje - úspěch přináší teprve vzájemná součinnost většiny množství jednotlivých antioxidantů. I když je jimi šťáva z řepy doslova přeplněna, byl přípravek BETAVITAL navíc obohacen dalšími antioxidanty. Nejznámějším z nich je opět zástupce skupiny rostlinných barviv (tentokrát ovšem žlutých, tzv. karotenoidů) - beta karoten. Popisovat jeho blahodárné působení Ti nebudu, zaplnili bychom celou knihu.

<sup>1</sup> Řepná šťáva je dále obohacena vitaminem C, bioflavonoidem rutinem a beta karotenem v takových množstvích, aby doporučená dávka kryla jejich potřebu. Nejbohatší zdroj vitaminu C a bioflavonoidů naleznete v našem přípravku IMUNO C komplex.

Uvedené látky synergicky zesilují účinky řepné šťávy.

<sup>2</sup> U našeho přípravku mluvíme někdy o cytostatickém účinku. Neznamená to ovšem, že můžeme BETAVITAL zařadit mezi klasické cytostatické léky užívané v chemoterapii. Ty, navzdory neustálému úsilí vědců, mívají časté a závažné vedlejší účinky. Poškozují částečně i zdravé buňky. Účinky látek v BETAVITALU jsou možná méně prozkoumané, možná méně měřitelné, snad i méně účinné, ale mají neocenitelnou přednost - brzdí růst pouze buněk nádorových.

Za základní výzkumy cytostatických účinků šťávy z červené řepy lze považovat práce maďarského vědce Dr. A. Ferenczyho, prováděné na konci padesátých let. Léčivé účinky tehdy prokázal na nevléčitelně nemocných pacientech. V sedmdesátých letech pokračoval v těchto výzkumech Němec Dr. Schmidt. Po nich prováděl rozsáhlé klinické studie Japonec Dr. T. Tschuya a jiní. Všechny studie zaznamenaly častá zlepšení, popř. i vyléčení, a to obvykle pracovali s tzv. nevléčitelnými pacienty.

Ještě větší pozitivní zkušenosti mají zástupci tzv. alternativní medicíny.

Terapie užíváním řepné šťávy má pochopitelně i své zpochybňovatele. Někteří se zdráhají potvrdit jakoukoli účinnost takové léčby. Osobně se domnívám, že jejich postoj vyplývá z neakceptování holistického pohledu na člověka a nemoc jako takovou.

# Betavital

extrakt červené řepy  
s rutinou a vitamínem C

ČERVENÁ SÍLA PRO OCHRANU A OČISTU ORGANISMU

<sup>3</sup> BETAVITAL tedy pomáhá organismu vypořádat se s nepřítelům jen částečně a tím se imunitní systém posiluje.

<sup>4</sup> Řepa je bohatá na železo a vitamín C obsažený v BETAVITALU jeho vstřebávání zesiluje. Také obsah kys. listové a mědi hraje pozitivní úlohu.

<sup>5</sup> Sám veleslavný léčitel „spící prorok“ Cayce doporučoval u rakoviny důkladnou očistu těla a to i pomocí řepy.

<sup>6</sup> Methionin se mj. podílí na přenosu methylové skupiny a často se používá k odstraňování jedovatých kovů z těla. Rovněž pomáhá bojovat zneškodňováním jedovaté látky guanidinu proti únavě a stárnutí.

<sup>7</sup> Pektiny z BETAVITALU ve spolupráci s jablečnými absorbují různé škodliviny nashromážděné během dne ve střevě. Jinak ale zeleninové šťávy raději s ovocnými nemíchej.

<sup>8</sup> Velká část toxinů se vyplaví do krve a odtud do jater. Z jater jsou jedy odstraňovány žlučí, která jde do střev. Nejsou-li střeva vyčištěna, vrací se jedy znovu do jater a organismus je zahlcován.

<sup>9</sup> Vyčištění napomůžeme zvýšeným příjmem tekutin (nejlépe jaterní a ledvinové čaje), odstraněním zácpy, masáží a přiměřeným pohybem. Je-li krize silnější, snížíme dávkování nebo dokonce přerušíme užívání.

<sup>10</sup> Někteří uživatelé totiž po určité době nesnášejí pít tak velkého množství nápoje (300 - 600 ml denně) a navíc se zhuštěním zlepši stabilita šťávy.

Zhušťování se provádí ve vakuu při teplotě do 40°C, která chrání všechny užitečné látky.

<sup>11</sup> U protinádorové kúry může doba trvat 2 - 3 měsíce a často i déle. Většinou by se měla opakovat. V ostatních případech mohou být kúry kratší.

<sup>12</sup> Při žaludečních potížích (vředů ap.) lze vyzkoušet ředění v mléce. V takovém případě upozorňuji, že podle lidového léčitelství vykazuje kombinace s mlékem afrodiziakální účinky. Nemám to však osobně ověřeno.

Přípravek je schválen Ministerstvem zdravotnictví. Jedná se o přípravek nemající status léku. Je to doplněk stravy urč



Tvoje údaje jsou přinejmenším lákavé. Můžeš ale poskytnout lidem již postiženým zhoubnými nádory nějakou záruku v případě užívání BETAVITALU?

V případě rakoviny Ti záruku na vyléčení nedají ani nejlepší specialisté aplikující kteroukoliv tzv. rutinní léčbu. Působí zde příliš mnoho faktorů. Před použitím vůbec každé terapeutické metody bychom si měli položit otázku: Jaký je vzájemný poměr prospěšnosti a rizika? Které nežádoucí účinky mohou nastat a které pozitivní výsledky lze očekávat? Vyhodnotím-li objektivně odpověď v našem případě, mohu zodpovědně tvrdit, že užívání BETAVITALU nepřináší, na rozdíl např. od chemoterapie nebo ozařování, žádné významnější negativní následky. Naproti tomu aplikace tohoto přípravku poskytuje nezaručenou, avšak přesto docela slušnou naději na zlepšení dosavadního stavu, a dokonce občas i na úplné vyléčení. Racionálním chováním tedy je tuto možnost využít. **Důrazně ale upozorňuji, že postižení rakovinou by i při užívání BETAVITALU firmy KLAS neměli zanedbávat ani další diagnostické a terapeutické možnosti medicíny.**

**BETAVITAL se také prezentuje jako bakteriostatikum. Co to znamená?**

Bakteriostatika jsou látky tlumící růst bakterií. V našem přípravku má tyto účinky *betanin*. Červené barvivo bakterie neusmrcuje, ale ponechává je ve stadiu růstového klidu. Takové oslabení nežádoucích bakterií je velmi užitečné.<sup>3</sup>

**Pamatuji si, jak mi babička o řepě říkala, že je dobrá na krev. Platí to stále?**

Samozřejmě. Červená řepa je hodně ceněna při nejrůznějších krevních chorobách<sup>4</sup> od anémií až po některé formy leukémie. Prospívá celému krevnímu systému. Např. normalizuje sedimentaci, čistí krev a především zvyšuje počet červených krvinek.

**Zaujaly mě rovněž očistné účinky BETAVITALU. Můžeš mi je přiblížit?**

Velmi rád. Spolu s cytostatickým působením jsou očistné a regenerační účinky BETAVITALU další obdivuhodnou vlastností.<sup>5</sup> V této souvislosti je nutno se zmínit především o očistě jater. I zde asi nejdůležitější úlohu plní již zmiňovaný *betain*. Pomáhá totiž cholinu vylučovat škodlivý tuk z jater. Dále zajišťuje tvorbu esenciální aminokyseliny - methioninu<sup>6</sup> - , který startuje proces nepřetržitě detoxikace jater. To je velmi důležité zejména u lidí, kteří jsou nuceni užívat syntetické léky.

Významná je také schopnost řepné šťávy zbavovat organismus radioaktivních prvků. Minerály obsažené v našem extraktu skvěle ovlivňují ledviny a žlučník. Přimícháš-li občas do BETAVITALU nastrované jablko, pročistíš si navíc báječně střeva.<sup>7</sup>

Mám bych Ti zapomněl říci, že BETAVITAL má neobyčejně silný zásaditý charakter a tím účinně odkyseluje organismus. (Proto zahání únavu a osteoporózu a mimo jiné nás chrání i před mykózami.)

**Při popisu těchto očistných působení mě napadá, že i u BETAVITALU bude někdy docházet k počátečnímu zhoršení stavu. Podobně jako u některých dalších přípravků firmy KLAS.**

Je vidět, že patříš mezi lidi obeznámené s některými projevy při celostní léčbě. Obecně při používání přírodních léků, které nepotlačují příznaky nemoci, nýbrž cílí přímo na samotné původce obtíží, dochází často k tzv. „zpětnému nárazu“ či k léčebné krizi. Projevu se přechodným zhoršením některých stavů. Úkaz je to známý a sám jsem již o tom na různých místech psal. Přesto tím bývá mnoho lidí včetně „odborníků“ zaskočeno. Je třeba neustále opakovat, že **tento jev je pozitivní** a svědčí o patřičnosti a účinnosti léčby. Užíváním BETAVITALU dochází k silné detoxikaci organismu.<sup>8</sup> Pak se nemůžeme podívat nad tím, že se v systému nahromadí jedy a tělo se začíná samo léčit. To se ovšem může projevat různými nepřijemnostmi. Obecně dochází k únavě, různým nevolnostem (nejčastěji žaludečním), trávicím problémům, bolestem hlavy, infekcím, zduření lymfatických žláz apod. Tento stav trvá do té doby, dokud se tělo nevyčistí.<sup>9</sup>

Od uvedeného pozitivního jevu musíme však odlišit případy alergických projevů.

**Proč bych si ale musel pořizovat přípravek BETAVITAL, mohu-li si koupit přímo řepu?**

Samozřejmě máš i tuto možnost. Čeká Tě ovšem zakoupení takového množství, abys po jeho očistění a okrouhání získal téměř 11 kg řepy. Surovinu musíš silně a přitom šetrně odšťavnit. Dále doporučuji získanou šťávu zhuštit<sup>10</sup> (opět neobyčejně šetrný i náročný postup) na maximálně 300 ml. Pak zakup patřičné množství vitamínu C, rutinu a β-karotenu. Po vynaloženém času, úsilí a financích by se výsledný produkt mohl téměř vyrovnat BETAVITALU firmy KLAS. To bys ovšem navíc musel sehnat ekologicky pěstované suroviny, v kterých by obsah dusičnanů a těžkých kovů dosahoval pouze jedné desetiny již tak přísné normy a ...

## Užívání

**Stačí, stačí! Přesvědčil jsi mě. Řekni mi jenom, jak mám ten červený zázrak používat?**

Pokud jde o dávkování, nějaké jednotné, striktně závazné neexistuje. Jako u většiny přírodních přípravků je potřeba trochu experimentovat. Nicméně mnohým se osvědčilo dodržování této kúry: prvních 10 dní pít šťávu v množství 2 až 4 čajových lžiček (10 - 20 ml) denně, dalších 20 dní snížit dávkování na 1 až 3 lžičky denně a zbytek kúry<sup>11</sup> užívat přibližně 1 lžičku denně. Užívání a vůbec celou tuto alternativní léčbu vždy konzultuj s odborníkem. Preventivně lze pochopitelně aplikovat i dávky menší.

Tak dlouho, jak Ti bude chuťově vyhovovat (viz<sup>3</sup>), pij BETAVITAL dostatečně zředěný (lžička přibližně do 150 ml), nejlépe v nějaké zeleninové šťávě (někdy se používá i červené víno), ovšem postačí i voda.<sup>12</sup> Dávku upíjej po doušcích, nejlépe na lačno.

Upozorňuji Tě ještě na to, že samotný přípravek má dost „svěráznou“ chuť a ne každý ji snáší. Tito lidé budou muset buď „zatnout zuby“ nebo experimentovat s rozličným ochucováním (např. citron apod.).

**A mohou tento přípravek užívat i diabetici?**

Ano, ale je nutné, aby denní dávku zahrnuli do své výživové bilance.

Zdravotní poradna KLAS: [www.klas.cz](http://www.klas.cz); [poradna@klas.cz](mailto:poradna@klas.cz)